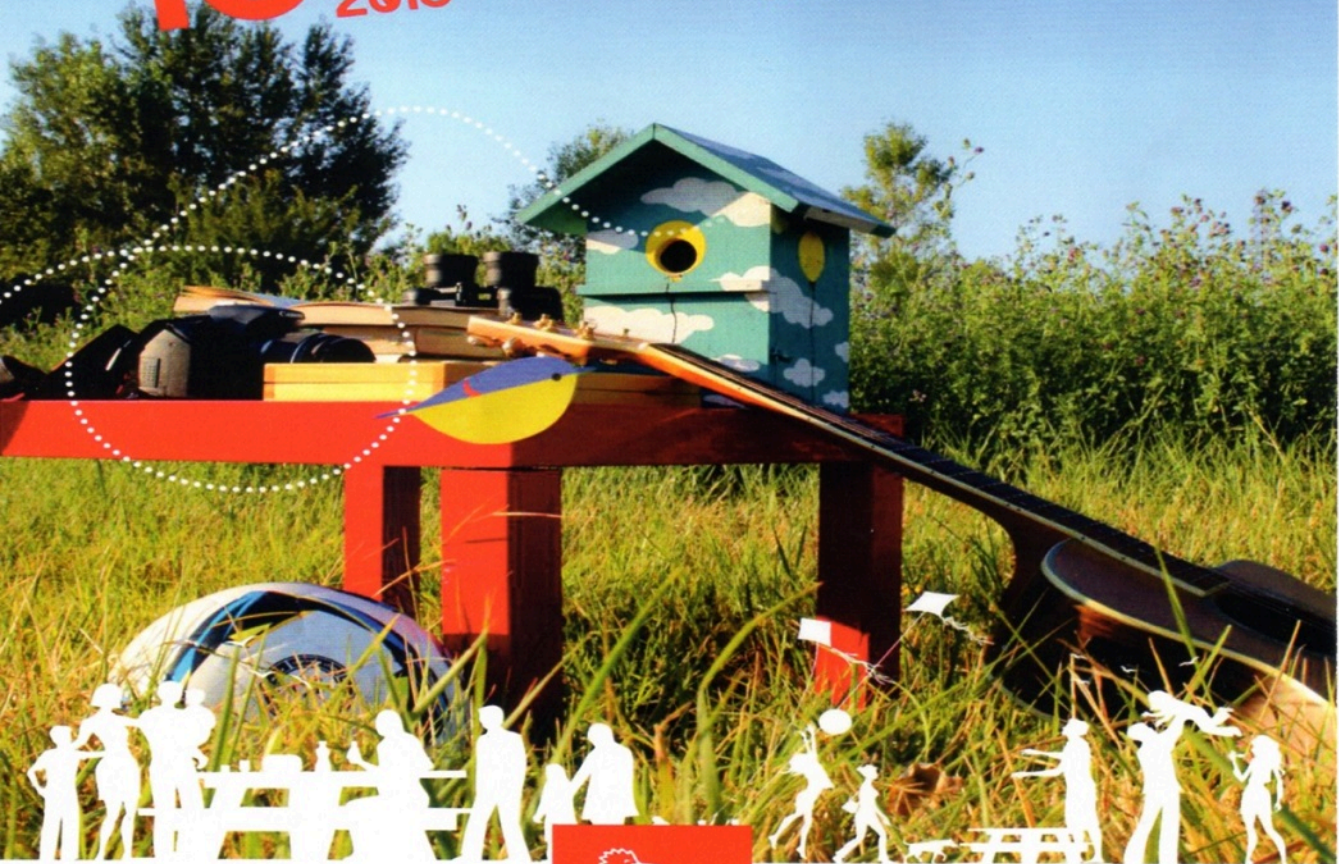


TUTTI IN NATURA

PASSA UNA GIORNATA ALL'APERTO CON LA LIPU

18 DOMENICA
SETTEMBRE
2016

TI ASPETTANO GIOCHI,
LABORATORI, RELAX
E UN MODO DIVERSO
DI VIVERE LA CITTÀ.



WWW.LIPU.IT

Vi aspettiamo al Parterre nella parte dei giochi dedicata al Prof. Vizzoni, dalle ore 10.30 fino al pomeriggio, entrata da via della Meridiana. Per i bambini: giochi per imparare a conoscere la Natura che ci circonda. Sarà inoltre presente un banchetto informativo sulle attività svolte dalla Lipu di Livorno.



EMBARGO: 15 settembre 2016, ore 00.01

**#TUTTIINNATURA: DOMENICA 18 SETTEMBRE
GIOCHI, LETTURE E LABORATORI CON LA LIPU
NEI PARCHI E GIARDINI URBANI**

**Ritrovare il contatto con la natura ha effetti benefici sulla salute
e aiuta a salvare le nostre città.
Programma completo su www.lipu.it.**

Caccia al tesoro, corsi, laboratori, letture e passeggiate. E tanti altri giochi per i più giovani. Tutti rigorosamente all'aria aperta. Si chiama **#tuttiinnatura** la proposta che la Lipu lancia da oggi sul proprio sito www.lipu.it e con l'evento pubblico che si terrà **domenica 18 settembre** nelle principali città italiane come **Roma, Milano, Genova, Napoli, Palermo e Torino** e in altre città e centri urbani. Luoghi dove i volontari delle sezioni della Lipu organizzeranno incontri aperti a tutti per passare tempo all'aria aperta e svolgere attività semplici anche dietro casa, come leggere, suonare, giocare (anche con giochi da tavolo), disegnare o anche, semplicemente, consumare un pic-nic.

A Livorno presso il Parterre entrata via della Meridiana - zona giochi in onore del Prof. Vizzoni, dalle ore 10,30 fino al pomeriggio. Per i bambini: giochi per imparare a conoscere la Natura che ci circonda, sarà inoltre presente un banchetto informativo sulle attività svolte dalla Lipu Sezione di Livorno.

Scopo principale dell'iniziativa è **far ritrovare** alle persone, adulti, anziani e soprattutto giovani, **il contatto (spesso perduto, vivendo in città) con la natura**, promuovendo il tempo libero trascorso in *outdoor* piuttosto che in casa e magari incollati a tablet e pc.

«Gli effetti positivi sulla salute dello stare all'aria aperta, in natura ma anche nel verde urbano, sono molteplici - afferma Chiara Manghetti, responsabile Educazione e formazione della Lipu e coordinatrice di #tuttiinnatura - In primis, un maggior legame emotivo con la natura, che può rafforzare il senso di appartenenza e lo spirito di aggregazione. Sono numerosi gli studi che confermano, inoltre, che le persone che trascorrono più tempo libero all'aperto godono di una salute migliore e sono più felici, empatiche, sicure di sé, nonché creative e concentrate. Con il nostro progetto #tuttiinnatura - prosegue Manghetti - vorremmo incentivare la buona abitudine di sfruttare gli spazi verdi, facendoli diventare luoghi abituali e privilegiati per il nostro tempo libero».

Come detto, sul sito web della Lipu è disponibile all'indirizzo www.lipu.it/..... una **pagina dedicata alle attività che le persone possono svolgere in natura**: dal compilare un "diario di bordo" di animali avvistati, di semi o foglie particolari alla scoperta delle piante che si sviluppano nelle fessure dell'asfalto; da una piacevole colazione all'aperto all'arte di



La LIPU è Ente morale con Decreto del Presidente della Repubblica n. 151/85.
È il partner italiano di BirdLife International, il grande network che riunisce oltre 100 associazioni per la protezione degli uccelli in tutto il mondo.

colorare i sassi e a tante altre idee semplici ma vincenti, da metter in pratica con i propri figli in una giornata al parco.

*«Nelle attività di #tuttiinnatura – dice **Fulvio Mamone Capria, presidente della Lipu-BirdLife Italia** - c'è anche un messaggio importante per attrarre l'attenzione sul verde delle nostre città, che sarà sempre più significativo per la conservazione della biodiversità urbana e per mitigare l'aumento delle temperature. E che però continua ad essere oggetto di cattiva gestione, disinteresse e talvolta vera e propria distruzione. Vivere il verde – conclude il presidente Lipu - serve anche a salvare le nostre città e offrire a loro, e a noi stessi, un domani migliore».*

15 settembre 2016

Contatti locali Lipu Livorno: Cecilia Giorgetti – Delegata Sezione LIPU di Livorno

Mail: lipusezionelivorno@virgilio.it o cecilia.giorgetti@libero.it

Pagina Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/109942739773/?fref=ts>

Link Facebook dell'Evento Tutti in Natura:

<https://www.facebook.com/events/543996382450902/>

Programma completo per Livorno: www.lipu.it

UFFICIO STAMPA LIPU-BIRDLIFE ITALIA

Tel. 0521.1910706 - 340.3642091 - andrea.mazza@lipu.it



La LIPU è Ente morale con Decreto del Presidente della Repubblica n. 151/85.
È il partner italiano di BirdLife International, il grande network che riunisce oltre 100 associazioni per la protezione degli uccelli in tutto il mondo.